

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 03.06.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,38	4,43	16,5	109,25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30(5)	2,6	5,1	15,6	120,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,4	15,6	78,3
	Итого	375	7,38	10,93	47,7	308,15
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,84	69
	Итого	150	0,75	0,15	14,84	69
Обед	Салат из отварной моркови с растительным маслом	40	0,5	2,18	2,67	32,43
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	0,2	3,2	12,7	88,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	5,56	7,12	6,77	100,95
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	Итого	580	10,93	15,26	71,02	463,04
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,09	187,31
Полдник	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,98	2,37	16,29	20,37
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0	15	43,5
	Итого	310	14,81	14,57	49,38	251,18
	Итого	1417,3	33,87	40,91	182,94	1091,37

Исп: медсестра
Повар