

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**Меню на 03.07.2025 (для детей 1-3 года)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30(10)	4,9	2,9	14	104
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,73	3,73	21,65	128
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>12,24</b>	<b>10,42</b>	<b>56,99</b>	<b>359,76</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Завтрак 2	БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2	2,7	33,2
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	8,9	4	10	120
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>18,3</b>	<b>16,97</b>	<b>98,54</b>	<b>597,85</b>
Полдник	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,5	3,6	12	94,35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	3,9	11,8	90,5
	ЧАЙ САХАРОМ	180	0,18	0	18	52,2
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>5,68</b>	<b>7,5</b>	<b>41,8</b>	<b>237,05</b>
<b>Итого</b>		<b>1402,3</b>	<b>37,72</b>	<b>35,39</b>	<b>218,33</b>	<b>1290,66</b>

Исп: медсестра  
 Повар