

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 03.07.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	180	4,59	4,95	23,49	155,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СМАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,6	27	160
	Итого	415	11,79	14,65	66,09	435,94
Завтрак 2	БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
	Итого	100	1,5	0,5	21	96
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,1	4,1	49,8
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,1	3,8	33,4	195
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,8	6,1	13,4	160
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	700	21,85	19,88	114,54	777,76
Полдник	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	3,9	11,8	90,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0	20	58
	Итого	410	6,9	8,8	47,8	274,3
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1629	42,04	43,83	249,43	1584

Исп: медсестра
Повар