

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области
Н.В. Лыткина

Меню на 07.07.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,07	3,4	90,3	114
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	3,73	3,73	21,65	128
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	0	0	8,8	35,29
	Итого	365	5,8	7,13	120,75	277,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ	40	0,5	3	3,4	42,4
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	110	2,25	3,05	20,3	96,69
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,09	7,3	2,5	121,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0	26,6	105
	Итого	570	15,32	17,61	70,52	503,04
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	6,1	8,9	110,7
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	2,6	27,1	149
	Итого	230	9,3	8,7	36	259,7
Итого		1267,3	30,82	33,84	237,07	1087,03

Исп: медсестра
Повар