

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 11.06.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,78	130,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	Итого	365	8,52	10,57	54,54	347,78
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,85	69
	Итого	150	0,75	0,15	14,85	69
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,4	2,2	4,8	47,6
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	8,1	7,35	11,22	149,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	Итого	530	17,28	13,26	62,18	451,18
Полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0	18,2	54
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130/20	7,5	6,1	30,6	235,5
	Итого	330	7,8	6,1	48,8	289,5
Итого		1325	34,35	30,08	180,37	1157,46

Исп: медсестра
Повар