

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 11.06.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,09	5,74	25,04	174,51
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	22,4	107
	Итого	435	10,19	12,14	63,04	402,11
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,8	92
	Итого	200	1	0,2	19,8	92
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,6	3,3	7,2	71,4
Обед	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,35	8,48	12,95	172,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого	630	19,39	15,86	53,65	452,6
Полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0	20,2	60
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	9	7	36,8	278,2
	Итого	380	9,3	7	57	338,2
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1649	39,88	35,2	193,49	1284,91

Исп: медсестра

Повар