

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 14.07.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,4	3,4	7,6	95
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	Итого	365	7,35	9,67	43,36	311,9
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,4	2,8	7	62,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,36	27,37	149,86
	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	13,6	8,9	2,4	145
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	Итого	580	21,68	19,49	82,68	594,98
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	6,1	8,9	110,7
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,86	30	146,4
	Итого	220	7,66	7,96	38,9	257,1
Итого		1267,3	37,09	37,52	174,74	1210,98

Исп: медсестра
Повар