

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**Меню на 14.07.2025 (для детей 3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	4,7	10,2	126,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	22,4	107
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>8,6</b>	<b>11,1</b>	<b>48,2</b>	<b>353,8</b>
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
Обед	САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,15	6	4,67	81,16
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,4	2,8	7	62,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,5	4	21	135
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	18,2	11,9	3,2	190,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>27,55</b>	<b>25,1</b>	<b>89,97</b>	<b>693,26</b>
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4,6	27	160
	ПРЯНИКИ	50	2,96	2,33	37,5	182,92
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>7,56</b>	<b>6,93</b>	<b>64,5</b>	<b>342,92</b>
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО НА ДЕНЬ</b>		<b>1449</b>	<b>44,11</b>	<b>43,53</b>	<b>212,47</b>	<b>1436,98</b>

Исп: медсестра  
 Повар