

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 17.06.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	4,06	5,32	19,8	143,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СМАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,6	17,4	87
	Итого	415	8,26	12,02	52,8	350,7
Завтрак 2	СОК	200	0,1	0,2	19,8	92
	Итого	200	0,1	0,2	19,8	92
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	0,75	3,27	4	48,65
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	0,2	3,6	14	135,67
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,01	12,66	96,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	7,42	9,5	9	134,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	720	14,92	19,78	93,76	639,5
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	14,6	13,31	22,95	287,71
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,98	2,37	16,29	20,37
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	Итого	380	16,58	15,68	48,04	343,38
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1719	39,86	47,68	214,4	1425,58

Исп: медсестра
Повар