

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 18.06.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАШИ ВЯЗКИЕ(ПШЕННАЯ)	150	4,35	6,9	23,85	177
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	Итого	365	8,3	13,17	59,61	393,9
На весь день	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,84	69
	Итого	150	0,75	0,15	14,84	69
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	40	1,1	2,4	4,6	48,3
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТА ИЗ КУР/СОУС МОЛОЧНЫЙ	60/30	17,6	5,1	1,5	130
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	Итого	610	24,94	14,28	62,8	514,41
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БАРАНКА	30	2,55	0,45	24,12	78
	МАРМЕЛАДКА	20	0,02	0	15,88	64,2
	Итого	230	7,61	4,86	48,37	236,52
Итого		1355	41,6	32,46	185,62	1213,83

Исп: медсестра
Повар