

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 18.06.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАШИ ВЯЗКИЕ(ПШЕННАЯ)	180	5,22	8,28	28,6	212,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СМАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	22,4	107
	Итого	415	9,32	14,68	66,6	440
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,8	92
	Итого	200	1	0,2	19,8	92
Обед	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	1,6	3,6	6,9	65,2
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,7	5,8	20	145,6
	КОТЛЕТА ИЗ КУР / СОУС МОЛОЧНЫЙ	80/30	23,4	6,8	2	160,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	700	32,26	36,9	85,83	654,37
Полдник	МОЛОКО	200	4,6	4,6	27	160
	БАРАНКА	50	4,25	0,75	40,2	130
	Итого	250	8,85	5,35	67,2	290
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1569	51,43	57,13	239,43	1476,37

Исп: медсестра
Повар