

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 19.06.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30(10)	4,9	2,9	14	104
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,73	3,73	21,65	128
	Итого	350	12,24	10,42	56,99	359,76
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Завтрак 2	БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
	Итого	100	1,5	0,5	21	96
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2	2,7	33,2
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	8,9	4	10	120
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	Итого	600	18,3	16,97	98,54	597,85
Полдник	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,5	3,6	12	94,35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	3,9	11,8	90,5
	ЧАЙ САХАРОМ	180	0,18	0	18	52,2
	Итого	350	5,68	7,5	41,8	237,05
Итого		1402,3	37,72	35,39	218,33	1290,66

Исп: медсестра
Повар