

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 20.06.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	101,66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30(5)	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	Итого	370	7,99	11,69	52,52	318,56
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,84	69
	Итого	100	0,75	0,15	14,84	69
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,4	2,2	4,8	46,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	11,9	10,3	11,2	187,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0	15,2	45
	Итого	550	18,8	17,79	51,04	445,54
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	165,5
	Итого	230	5,27	4,5	59,5	305,9
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
Итого		1252,3	32,81	34,13	177,9	1139

Исп: медсестра
Повар