

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 20.06.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,85	6,5	20,12	158
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	4,9	2,9	14	104
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	22,4	107
	Итого	420	11,25	10,7	56,52	369
Завтрак 2	СОК, ЯБЛОКО	150(100)	1,15	0,55	24,64	116
	Итого	200	1,15	0,55	24,64	116
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,6	3,3	7,2	71,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,16	5,54	8,54	119,82
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	13,2	11,4	12,4	208
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,3	0	18,2	54
	Итого	670	22,06	20,64	68,54	551,22
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	165,5
		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	350	6,25	5,4	71,5	368,5
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1644	40,71	37,29	221,2	1404,72

Исп: медсестра
Повар

