

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 23.06.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,6	4,6	120,3	152
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,1	24,3	144
	Итого	415	10,3	13,8	160,2	416,6
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ	50	0,67	3,67	4,25	53
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	130	2,66	3,6	23,96	114,27
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	9,94	13,86	1,1	221,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	660	18,78	25,33	80,1	651,92
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4,6	27	160
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	2,6	27,1	149
	Итого	250	8,6	7,2	54,1	309
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1429	38,08	46,73	304,2	1424,52

Исп: медсестра
Повар