

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 26.06.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАШИ ВЯЗКИЕ(РИСОВАЯ)	150	2,25	6	23,7	160,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30(5)	2,6	5,1	15,6	120,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,4	15,6	78,3
	Итого	375	6,25	12,5	54,9	359,4
Завтрак 2	СОК,ПЕЧЕНЬЕ	150(20)	0,77	0,15	30,73	135,2
	Итого	150(20)	0,77	0,15	30,73	135,2
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Обед	Салат картофельный с огурцом	40	0,9	2,2	5,9	46
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,3	1,7	18,8	96,3
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,9	4	10	120
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	Итого	580	16,02	10,88	82,03	499,3
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0	18	52,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	3,9	11,8	90,5
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	122,5
	Итого	330	12,39	15,68	33,96	265,2
Итого		1457,3	35,43	39,21	201,62	1259,1

Исп: медсестра
Повар