

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 26.06.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАШИ ВЯЗКИЕ (РИСОВАЯ)	180	2,7	7,2	28,44	192,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,6	17,4	87
	Итого	415	6,9	13,9	61,44	400,2
Завтрак 2	СОК, ПЕЧЕНЬЕ	200(20)	1,02	0,2	35,68	158,2
	Итого	200(20)	1,02	0,2	35,68	158,2
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ	60	0,4	3,3	1,7	51,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,5	1,8	20,9	107
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2	2,9	9,3	79,3
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	11,8	6,1	13,4	160
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	700	20	14,5	99,4	621,9
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	20	58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	3,9	11,8	90,5
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	217,5
	Итого	350	11,98	13,59	24,8	275,5
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1675	39,9	42,19	221,32	1455,8

Исп: медсестра
Повар