

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 27.06.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	104,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	Итого	365	8,25	9,98	53,95	321,14
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,67	32,43
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	10,6	6,1	9,7	140,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,23	0,32	16,16	78,4
	Итого	610	20,54	18,91	87,19	559,39
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	165,5
	СНЕЖОК	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	Итого	230	5,27	4,5	59,5	305,9
Итого		1307,3	34,46	33,79	210,44	1233,43

Исп: медсестра
Повар