

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Ручеек» пгт Уни  
Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**Меню на 30.06.2025 (для детей 1-3 года)**

| Прием пищи   | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергети<br>ческая |
|--------------|--------------------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|              |                                      |               | Б                | Ж            | У             |                    |
| Завтрак 1    | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150           | 3,4              | 3,4          | 7,6           | 95                 |
|              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ              | 30/5          | 2,6              | 5,1          | 15,6          | 120,6              |
|              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180           | 1,35             | 1,17         | 20,16         | 96,3               |
|              | <b>Итого</b>                         | <b>365</b>    | <b>7,35</b>      | <b>9,67</b>  | <b>43,36</b>  | <b>311,9</b>       |
| На весь день | Соль йодированная                    | 2,3           | 0                | 0            | 0             | 0                  |
|              | <b>Итого</b>                         | <b>2,3</b>    | <b>0</b>         | <b>0</b>     | <b>0</b>      | <b>0</b>           |
| Завтрак 2    | ЯБЛОКО                               | 100           | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47                 |
|              | <b>Итого</b>                         | <b>100</b>    | <b>0,4</b>       | <b>0,4</b>   | <b>9,8</b>    | <b>47</b>          |
| Обед         | Салат "Степной" из разных овощей     | 40            | 1,43             | 4,03         | 3,11          | 54,12              |
|              | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                        | 180           | 1,4              | 2,8          | 7             | 62,6               |
|              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ           | 110           | 2,63             | 3,36         | 27,37         | 149,86             |
|              | СУФЛЕ ИЗ КУР                         | 60            | 13,6             | 8,9          | 2,4           | 145                |
|              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40            | 2,2              | 0,4          | 16,2          | 78,4               |
|              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150           | 0,42             | 0            | 26,6          | 105                |
|              | <b>Итого</b>                         | <b>580</b>    | <b>21,68</b>     | <b>19,49</b> | <b>82,68</b>  | <b>594,98</b>      |
| Полдник      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                     | 180           | 5,3              | 6,1          | 8,9           | 110,7              |
|              | ПРЯНИКИ                              | 40            | 2,36             | 1,86         | 30            | 146,4              |
|              | <b>Итого</b>                         | <b>220</b>    | <b>7,66</b>      | <b>7,96</b>  | <b>38,9</b>   | <b>257,1</b>       |
| <b>Итого</b> |                                      | <b>1267,3</b> | <b>37,09</b>     | <b>37,52</b> | <b>174,74</b> | <b>1210,98</b>     |

Исп: медсестра  
Повар