

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни
Кировской области

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 30.06.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	4,7	10,2	126,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	22,4	107
	Итого	415	8,6	11,1	48,2	353,8
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,15	6	4,67	81,16
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,4	2,8	7	62,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,5	4	21	135
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	18,2	11,9	3,2	190,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	680	27,55	25,1	89,97	693,26
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4,6	27	160
	ПРЯНИКИ	50	2,96	2,33	37,5	182,92
	Итого	250	7,56	6,93	64,5	342,92
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1449	44,11	43,53	212,47	1436,98

Исп: медсестра
Повар