

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области  
 Н.В. Лыткина

**001 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,07	3,4	90,3	114
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	3,73	3,73	21,65	128
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	0	0	8,8	35,29
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>5,8</b>	<b>7,13</b>	<b>120,75</b>	<b>277,29</b>
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ	40	0,5	3	3,4	42,4
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	110	2,25	3,05	20,3	96,69
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,09	7,3	2,5	121,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>15,32</b>	<b>17,61</b>	<b>70,52</b>	<b>503,04</b>
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	6,1	8,9	110,7
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	2,6	27,1	149
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>9,3</b>	<b>8,7</b>	<b>36</b>	<b>259,7</b>
<b>Итого</b>		<b>1267,3</b>	<b>30,82</b>	<b>33,84</b>	<b>237,07</b>	<b>1087,03</b>

Исп: медсестра  
 Повар

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Ручеек» пгт Уни  
Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**002 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ СМАСЛОМ	150	3,72	4,5	16,31	121,36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30(5)	2,6	5,1	14	120,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0	18	52,2
	<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>6,5</b>	<b>9,6</b>	<b>48,31</b>	<b>294,16</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,85	69
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,85</b>	<b>69</b>
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	40	0,6	2	2,6	31,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,4	3,4	15,6	110,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,36	27,37	149,86
	МЯСНОЕ ПЮРЕ	60	14,7	5,8	2,2	116,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>24,13</b>	<b>14,81</b>	<b>84,5</b>	<b>562,86</b>
Полдник	СНЕЖОК	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	4,75	3,91	24,33	157,39
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>9,97</b>	<b>8,41</b>	<b>44,13</b>	<b>297,79</b>
<b>Итого</b>		<b>1307,3</b>	<b>41,35</b>	<b>32,97</b>	<b>191,79</b>	<b>1223,81</b>

Исп: медсестра  
Повар

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**003 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,78	130,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>8,52</b>	<b>10,57</b>	<b>54,54</b>	<b>347,78</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,85	69
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,85</b>	<b>69</b>
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,4	2,2	4,8	47,6
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	8,1	7,35	11,22	149,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>17,28</b>	<b>13,26</b>	<b>62,18</b>	<b>451,18</b>
Полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0	18,2	54
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130/20	7,5	6,1	30,6	235,5
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>7,8</b>	<b>6,1</b>	<b>48,8</b>	<b>289,5</b>
<b>Итого</b>		<b>1325</b>	<b>34,35</b>	<b>30,08</b>	<b>180,37</b>	<b>1157,46</b>

Исп: медсестра  
 Повар

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**004 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАШИ ВЯЗКИЕ(РИСОВАЯ)	150	2,25	6	23,7	160,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30(5)	2,6	5,1	15,6	120,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,4	15,6	78,3
	<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>6,25</b>	<b>12,5</b>	<b>54,9</b>	<b>359,4</b>
Завтрак 2	СОК,ПЕЧЕНЬЕ	150(20)	0,77	0,15	30,73	135,2
	<b>Итого</b>	<b>150(20)</b>	<b>0,77</b>	<b>0,15</b>	<b>30,73</b>	<b>135,2</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Обед	Салат картофельный с огурцом	40	0,9	2,2	5,9	46
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,3	1,7	18,8	96,3
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,9	4	10	120
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>16,02</b>	<b>10,88</b>	<b>82,03</b>	<b>499,3</b>
	Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	2	3,9	11,8	90,5
ОМЛЕТ		130	10,21	11,78	4,16	122,5
<b>Итого</b>		<b>330</b>	<b>12,39</b>	<b>15,68</b>	<b>33,96</b>	<b>265,2</b>
<b>Итого</b>		<b>1457,3</b>	<b>35,43</b>	<b>39,21</b>	<b>201,62</b>	<b>1259,1</b>

Исп: медсестра  
 Повар

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**005 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	104,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>8,25</b>	<b>9,98</b>	<b>53,95</b>	<b>321,14</b>
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,67	32,43
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	10,6	6,1	9,7	140,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,23	0,32	16,16	78,4
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>20,54</b>	<b>18,91</b>	<b>87,19</b>	<b>559,39</b>
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	165,5
	СНЕЖОК	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>5,27</b>	<b>4,5</b>	<b>59,5</b>	<b>305,9</b>
<b>Итого</b>		<b>1307,3</b>	<b>34,46</b>	<b>33,79</b>	<b>210,44</b>	<b>1233,43</b>

Исп: медсестра  
 Повар

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Ручеек» пгт Уни  
Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**006 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,4	3,4	7,6	95
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>7,35</b>	<b>9,67</b>	<b>43,36</b>	<b>311,9</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,4	2,8	7	62,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,36	27,37	149,86
	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	13,6	8,9	2,4	145
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>21,68</b>	<b>19,49</b>	<b>82,68</b>	<b>594,98</b>
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	6,1	8,9	110,7
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,86	30	146,4
	<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>7,66</b>	<b>7,96</b>	<b>38,9</b>	<b>257,1</b>
<b>Итого</b>		<b>1267,3</b>	<b>37,09</b>	<b>37,52</b>	<b>174,74</b>	<b>1210,98</b>

Исп: медсестра  
Повар

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**007 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,38	4,43	16,5	109,25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30(5)	2,6	5,1	15,6	120,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,4	15,6	78,3
	<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>7,38</b>	<b>10,93</b>	<b>47,7</b>	<b>308,15</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,84	69
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,84</b>	<b>69</b>
Обед	Салат из отварной моркови с растительным маслом	40	0,5	2,18	2,67	32,43
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	0,2	3,2	12,7	88,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	5,56	7,12	6,77	100,95
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>10,93</b>	<b>15,26</b>	<b>71,02</b>	<b>463,04</b>
	Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,09
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,98	2,37	16,29	20,37
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0	15	43,5
	<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>14,81</b>	<b>14,57</b>	<b>49,38</b>	<b>251,18</b>
<b>Итого</b>		<b>1417,3</b>	<b>33,87</b>	<b>40,91</b>	<b>182,94</b>	<b>1091,37</b>

Исп: медсестра  
 Повар

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**008 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАШИ ВЯЗКИЕ(ПШЕННАЯ)	150	4,35	6,9	23,85	177
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>8,3</b>	<b>13,17</b>	<b>59,61</b>	<b>393,9</b>
На весь день	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,84	69
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,84</b>	<b>69</b>
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	40	1,1	2,4	4,6	48,3
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТА ИЗ КУР/СОУС МОЛОЧНЫЙ	60/30	17,6	5,1	1,5	130
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>24,94</b>	<b>14,28</b>	<b>62,8</b>	<b>514,41</b>
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БАРАНКА	30	2,55	0,45	24,12	78
	МАРМЕЛАДКА	20	0,02	0	15,88	64,2
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>7,61</b>	<b>4,86</b>	<b>48,37</b>	<b>236,52</b>
<b>Итого</b>		<b>1355</b>	<b>41,6</b>	<b>32,46</b>	<b>185,62</b>	<b>1213,83</b>

Исп: медсестра  
 Повар

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**009 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30(10)	4,9	2,9	14	104
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,73	3,73	21,65	128
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>12,24</b>	<b>10,42</b>	<b>56,99</b>	<b>359,76</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Завтрак 2	БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2	2,7	33,2
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	8,9	4	10	120
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,42	0	26,6	105
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>18,3</b>	<b>16,97</b>	<b>98,54</b>	<b>597,85</b>
	Полдник	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,5	3,6	12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	2	3,9	11,8	90,5
ЧАЙ САХАРОМ		180	0,18	0	18	52,2
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>5,68</b>	<b>7,5</b>	<b>41,8</b>	<b>237,05</b>
<b>Итого</b>		<b>1402,3</b>	<b>37,72</b>	<b>35,39</b>	<b>218,33</b>	<b>1290,66</b>

Исп: медсестра  
 Повар

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ  
 детский сад «Ручеек» пгт Уни  
 Кировской области

\_\_\_\_\_ Н.В.Лыткина

**010 ясли (1,5-3 года) весна**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	101,66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30(5)	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>7,99</b>	<b>11,69</b>	<b>52,52</b>	<b>318,56</b>
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,84	69
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,84</b>	<b>69</b>
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,4	2,2	4,8	46,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	11,9	10,3	11,2	187,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0	15,2	45
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>18,8</b>	<b>17,79</b>	<b>51,04</b>	<b>445,54</b>
	Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8
ПЕЧЕНЬЕ		50	0,05	0	39,7	165,5
<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>5,27</b>	<b>4,5</b>	<b>59,5</b>	<b>305,9</b>
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
<b>Итого</b>		<b>1252,3</b>	<b>32,81</b>	<b>34,13</b>	<b>177,9</b>	<b>1139</b>

Исп: медсестра  
 Повар