

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад «Ручеек» пгт Уни

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 27.02.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ (рис+пшено) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,82	4,12	19,57	204,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	чай с сахаром	180	0,2	0	20	58
	Итого	385	6,62	9,22	55,17	383
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	САЛАТ ДАЧНЫЙ	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,31	2,95	5,61	76,68
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	5,57	7,12	6,77	100,95
	МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	630	14,96	17,42	98,43	501,32
Полдник	БАРАНКА	30	2,55	0,45	24,12	78
	МАРМЕЛАДКА	20	0,02	0	15,88	64,2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,1	4,41	24,3	144
	Итого	230	6,67	4,86	64,3	286,2
Итого на день		1347,3	28,65	31,9	227,7	1217,52

Исп: медсестра
 Повар