

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад «Ручеек» пгт Уни

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 27.02.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ (рис+пшено) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,1	5,5	26,1	272,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	Чай с сахаром	180	0,2	0	20	58
	Итого	415	7,9	10,6	61,7	451,2
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	САЛАТ ДАЧНЫЙ	60	0,9	2,7	26,3	52,89
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,31	2,95	5,62	76,68
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	7,43	9,49	9,03	157,25
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,3	3	28,1	184,6
	Подлив	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	700	19,36	19,52	116,37	676,44
Полдник	БАРАНКА	50	4,25	0,75	40,2	130
	МАРМЕЛАДКА	20	0,02	0	15,88	64,2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4,6	27	160
	Итого	270	8,87	5,35	83,08	354,2
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1489	36,53	35,87	270,95	1528,84

Исп: медсестра
 Повар