

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 28.02.2025 (для детей 1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,35	8,25	19,8	174
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	Итого	375	8,3	14,52	55,56	390,9
Завтрак 2	СОК	150	0,75	0,15	14,85	64,5
	Итого	150	0,75	0,15	14,85	64,5
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3	38,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,3	1,7	18,8	96,3
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	11,9	10,3	11,2	187,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	580	17,02	14,97	77,05	506,9
	Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8
ПЕЧЕНЬЕ		30	0,03	0	23,82	96
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		310	5,65	4,9	53,42	283,4
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
Итого на день		1417,3	31,72	34,54	200,88	1245,7

Исп: медсестра
Повар

| |