

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Ручеек» пгт Уни

_____ Н.В.Лыткина

Меню на 28.02.2025 (для детей 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	11	26,4	232
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	4,9	2,9	14	104
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	440	13,9	16,6	56,1	436,7
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,8	86
	Итого	200	1	0,2	19,8	86
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,5	1,8	20,9	107
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	13,2	11,4	12,4	208
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	670	20	17,6	89,9	596,9
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,6	6,4	8,4	112
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	340	6,04	6,8	49,96	287,4
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1654	40,94	41,2	215,76	1407

Исп: медсестра
Повар

